

Speiseplan

vom 22.05.2017 bis 28.05.2017



Datum	Menü I	Kcal	Eiw	BE	Inh.- stoffe	Aller- gene	Menü II	Kcal	Eiw	BE	Inh.- stoffe	Aller- gene	Leichte Vollkost	Kcal	Eiw	BE	Inh.- stoffe	Aller- gene		
Montag, den 22.Mai	*Selleriecremesuppe Putengeschnetzeltes "ungarisch" mit Püree,Salat Karamellpudding	190	4	1			*Selleriecremesuppe Rührei mit Rahmspinat und Salz- kartoffeln,Karamellpudding	190	4	1			*Selleriecremesuppe Putengeschnetzeltes mit Püree,Salat Karamellpudding	190	4	1				
		245	25	1	1,3,7	A,G,M,*		220	15	0		M,E,		245	25	1	1,3,7	M,G,*		
		151	6	2		M,*		174	7	1		M,*		151	6	2		M,*		
		151	4	1		M		151	4	1		M		151	4	1		M		
Dienstag, den 23.Mai	*Blumenkohlcremesuppe Fleischkühle mit Salzkar- toffeln und Kohlrabigemüse Quarkspeise	223	6	1		G,M,*	*Blumenkohlcremesuppe Hefeknödel gefüllt mit Zwetschgenmus,Vanillesoße Quarkspeise	223	6	1		G,M,*	*Blumenkohlcremesuppe Fleischkühle mit Salzkar- toffeln und Kohlrabigemüse Quarkspeise	223	6	1		G,M,*		
		290	22	2		G,M,E,		404	10	4		G,M,E,		290	22	2		G,M,E,		
		230	5	3		M		97	3	1		M,		230	5	3		M		
		167	11	1		M,		167	11	1		M,		167	11	1		M,		
Mittwoch, den 24.Mai	*Lauchcremesuppe Gek.Kassler mit Sauerkraut u. Salzkar- toffeln,Banane	193	5	1		G,M,*	*Lauchcremesuppe Kartoffeltaschen mit Paprikagemüse Banane	193	5	1		G,M,*	*Lauchcremesuppe Hackfleisch mit Soße und Nudeln und Salat Banane	193	5	1		G,M,*		
		266	20	1				240	4	3		M,		237	18	1	2,3,	*		
		229	6	3	4	G,*		95	2	1		M,E,*		190	7	3		G,E,*		
		112	3	1				112	1	2				112	1	2				
Donnerstag, den 25.Mai Ch.Himmelfahrt	*Nudelsuppe Schweineroulade,n.Jägerart mit Püree u. Salat Buttermilchdessert	90	6	1		G,I,*	*Nudelsuppe Schweineroulade,n.Jägerart mit Püree u. Salat Buttermilchdessert	90	6	1		G,I,*	*Nudelsuppe Schweineroulade,n.Jägerart mit Püree u. Salat Buttermilchdessert	90	6	1		G,I,*		
		418	20	1	4			418	20	1	4			418	20	1	4			
		147	5	2		M,		147	5	2		M,		147	5	2		M,		
		166	5	1		M,		166	5	1		M,		166	5	1		M,		
Freitag, den 26.Mai	*Gemüsecremesuppe Pan.Seelachsfilet in Kartoffel- panade,mit Kartoffelsalat Erdbeerkompott	173	5	2		G,M,*	*Gemüsecremesuppe Hirse-Käsetaler,Salzkartoffeln mit Kräutersoße, Karotten- salat, Erdbeerkompott	173	5	2		G,M,*	*Nudelsuppe Seelachsfilet natur mit Kartoffelsalat Erdbeerkompott	81	2	1		A,*		
		170	18	2		G,F,		241	11	3		A,E,M,		241	20	1		*		
		105	3	2	3	*		134	2	1		G,M,*		105	3	2	5	*		
		142	4	1	1	M,		142	4	1	1	M,		142	4	1	1	M,		
Samstag, den 27.Mai	*Kartoffeleintopf mit Kassler und Brot Dessert						*Kartoffeleintopf mit Kassler und Brot Dessert						*Kartoffeleintopf mit Kassler und Brot Dessert							
		406	30	3		G,M,A,*		406	30	3		G,M,A,		406	30	3		G,M,A,*		
		112	0	2		G		112	0	2		G		112	0	2		G		
		112	0	2		M			112	0	2		M			112	0	2		M
Sonntag, den 28.Mai	*Grießnockerlsuppe Fränkischen Schweinebraten mit Kloß und Blattsalat Eis	140	5	1		G,M,E,*	*Grießnockerlsuppe Fränkischen Schweinebraten mit Kloß und Blattsalat Eis	140	5	1		G,M,E,	*Grießnockerlsuppe Fränkischen Schweinebraten mit Kloß und Blattsalat Eis	140	5	1		G,M,E,*		
		241	18	1		A,		241	18	1		A,		241	18	1		A,		
		134	3	2	1,2,3,	G,		134	3	2	1,2,3,	G,		134	3	2	1,2,3,	G,		
		44	0	0		*		44	0	0		*		44	0	0		*		
		164	2	3	5,10,9	M,I,			164	2	3	5,10,9	M,I,			164	2	3	5,10,9	M,I,

mit Farbstoff =1; mit Konservierungsstoff =2; mit Antioxidationsmittel =3; mit Geschmacksverstärker =4; mit Säuerungsmittel =5; mit Phosphat=6; mit Süßungsmitteln =7; enthält eine Phenylalaninquelle=8;mit Verdickungsmittel=9;mit Emulgatoren=10;

gentechnisch veränderte Lebensmittel=11; Hauptallergene: A = Sellerie; B = Weichtiere; C = Erdnüsse; D = Lupine; E = Eier; F = Fisch; G = Glutenhaltiges Getreide; H = Schwefeldioxid und Sulfate (ab 10mg/kg); I = Soja;

J = Senf; K = Sesamsamen; L = Krebstiere ;M = Milch; N = Schalenfrüchte;

* =kann Spuren von,Senf,Sellerie,Soja,Milch,Laktose,Ei, Getreide enthalten

Unsere Speisen sind mit Jodsalz gewürzt.

* Unsere Suppen sind selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten

W. Bergdolt, EL

S.Jelinek,stell.HWL

B. Krauter, HWL

Speiseplan für Abendessen

vom 22.05.2017 bis 28.05.2017



	Abendessen	Kcal	Eiw	BE	Inhaltstoffe	Allergene
Montag, den 22. Mai	Bierschinken und Kräuterkäse mit Kürbis Brot, Butter	75	6	0	2,3,4,5,	A,J,N
		17	0	0	1	M,
		8	0	0		
		262	1	2		M,G
Dienstag, den 23. Mai	Tortenbrie und Stadtwurst mit Salatgurke Brot, Butter	138	9	0	1	M
		148	5	0	2,3,4,9	
		8	0	0		A,
		262	1	2		M,G
Mittwoch, den 24. Mai	Fleischsalat mit gekochten Ei und Tomatenecken und feine Leberwurst Brot, Butter	242	8	1	2,3,4,5,	A,J,M,E,
		81	7	0		E
		112	1	2	2,4,9,3	
		262	1	2		M,G
Donnerstag, den 25. Mai <u>Ch.Himmelfahrt</u>	Hering in Paprikasoße und grobe Mettwurst mit Walddorfsalat (feingeraspelte gek.Sellerie, Äpfel und Mandarinen) Brot, Butter	204	15	0	3	F,G,
		65	3	0	2,3,4,5,9,10	
		8	0	0	1,3,7	A,
		262	1	2		
Freitag, den 26. Mai	Toastbrot mit Schinken und Ananas belegt und mit Käse überbacken Brot, Butter	175	3	2		G,M
		93	2	0	2,3,4,5,	A,J,M,
		112	1	2	1	M,*
		262	1	2		M,G
Samstag, den 27. Mai	Heiße Weißwürste mit Breze und Senf Brot Butter	344	13	0	4,3,9	A,J,
		195	7	2	3	J,G
		112	1	2		G
		150	0	0		M
Sonntag, 28. Mai	Pastetenaufschnitt mit Brot Butter	170	7	0	2,3,4,5,	A,J,N
		112	1	2		G
		150	0	0		M
Abends bieten wir zusätzlich Suppe, versch. Brei- und Puddingsorten, anschl. eine Spätmahlzeit an.						
Abends stehen verschiedene Brotsorten zur Auswahl.						
9						

mit Farbstoff =1; mit Konservierungsstoff =2; mit Antioxidationsmittel =3; mit Geschmacksverstärker =4; mit Säuerungsmittel =5; mit Phosphat=6; mit Süßungsmitteln =7; enthält eine Phenylalaninquelle=8;mit Verdickungsmittel=9;

mit Emulgatoren=10; gentechnisch veränderte Lebensmittel=11; Hauptallergene: A = Sellerie; B = Weichtiere; C = Erdnüsse; D = Lupine; E = Eier; F = Fisch; G = Glutenhaltiges Getreide; H = Schwefeldioxid und Sulfate (ab 10mg/kg);

I = Soja; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Krebstiere ;M = Milch; N = Schalenfrüchte;

* =kann Spuren von,Senf,Sellerie,Soja,Milch,Laktose,Ei, Getreide enthalten

Änderungen vorbehalten

W. Bergdolt, EL

S.Jelinek,stell.HWL

*** Unsere Suppen sind selbst hergestellt.**

Unsere Speisen sind mit Jodsalz gewürzt.

B. Krauter, HWL

Seniorenzentrum der AWO, Schönau 2, 91781 Weißenburg