

Speiseplan

vom 18.02.2019 bis 24.02.2019



Datum	Menü I	Kcal	Eiw	BE	Inh.- stoffe	Aller- gene	Menü II	Kcal	Eiw	BE	Inh.- stoffe	Aller- gene	Leichte Vollkost	Kcal	Eiw	BE	Inh.- stoffe	Aller- gene
Montag, den 18.Februar	*Bohnencremesuppe	173	5	1		M,G,*	*Bohnencremesuppe	173	5	1		M,G,*	*Nudelsuppe	55	2	1		G,I,*
	Putenbrust natur, Rahmsoße	257	35	1		M,G,	Zucchini mit Gemüse-käse-	361	8	2	6	E,M,G	Putenbrust natur, soße	257	35	1		M,G,
	Spätzle, Karottensalat	214	9	2	1	G,M,*	füllung, Reis, Tomatensoße	97	3	1		M,G,*	Spätzle, Karottensalat	214	9	2	1	G,M,*
	Zwetschgenkompott	130	1	2	3		Zwetschgenkompott	130	1	2	3		Zwetschgenkompott	130	1	2	3	
Dienstag, den 19.Februar	*Reissuppe	81	2	1		A,*	*Reissuppe	81	2	1		A,*	*Reissuppe	81	2	1		A,*
	Wirsingwickel mit Soße	308	8	3		E,G,N,*	Apfelmöhre mit	439	14	2		E,G,	Fleischmöhre mit Soße	306	25	1	4	
	Püree	147	5	2		M,	Vanillesoße	97	3	1	1	M	Püree, Salat	147	5	2		M,
	Schokopudding	151	4	1	1	M	Schokopudding	151	4	1	1	M	Schokopudding	151	4	1	1	M
Mittwoch, den 20.Februar	*Selleriecremesuppe	190	4	1		A,G,M,*	*Selleriecremesuppe	190	4	1		A,G,M	*Selleriecremesuppe	190	4	1		A,G,M,*
	Gek. Kassler mit	266	20	1			Reibekuchen mit	447	5	2			Hähnchenbrust natur, mit	257	35	1		
	Bohngemüse u. Salzkart-	229	6	3	4	G,*	Räucherlachs, Sahneer-	205	15	1	1,2,3,4	G,M,E	Karottengemüse u. Salzkart-	229	6	3	4	G,*
	toffeln, Quarkspeise	94	1	2			rettich, Quarkspeise	167	11	1		M,	toffeln, Quarkspeise	94	1	2		
Donnerstag, den 21.Februar	*Gemüsecremesuppe	173	5	2		G,M,*	*Gemüsecremesuppe	173	5	2		G,M,*	*Eierflockensuppe	90	6	1	4	G,E,*
	Gek. Rinderbrust, Meer-	366	24	1	2,3,9	G,M,*	Nudelpfanne "Försterin"	178	7	2	4	G,	Gek. Rinderbrust, Meer-	366	24	1	2,3,9	G,M,*
	rettichsoße, Salzkartoffeln	161	5	3			Tomatensoße	104	2	1	4	G,I,*	rettichsoße, Salzkartoffeln	161	5	3		
	Babykarotten	56	2	1		M	Blattsalat	44	0	0	4	*	Babykarotten	56	2	1		M
Buttermilchdessert	166	5	1		M,	Buttermilchdessert	166	5	1		M,	Buttermilchdessert	166	5	1		M,	
Freitag, den 22.Februar	*Kohlrabi-cremesuppe	223	6	1		G,M;*	*Kohlrabi-cremesuppe	223	6	1		G,M;*	*Kohlrabi-cremesuppe	223	6	1		G,M;*
	Paniertes Rotbarschfilet	241	20	1	4	M,E,I,*	Quarkauflauf mit	282	17	2		G,E,M	Quarkauflauf mit	282	17	2		G,E,M
	mit Kartoffelsalat	105	3	2	5	J,*	Äpfel und Vanillesoße	60	3	1	1,3,7	M,E,	Äpfel und Vanillesoße	60	3	1	1,3,7	M,E,
	Obst	94	5	1			Obst	94	5	1			Obst	94	5	1		
Samstag, den 23.Februar	*Gemüse- eintopf mit Kassler und Brot	406	30	3		G,M,A,*	*Gemüse- eintopf mit Kassler und Brot	406	30	3		G,M,A	*Kartoffel- eintopf mit Kassler und Brot	406	30	3		G,M,A,*
	Dessert	112	0	2		G	Dessert	112	0	2		G	Dessert	112	0	2		G
		199	4	1	1,7	G		199	4	1	1,7	M,I		199	4	1	1,7	M,I
Sonntag, den 24.Februar	*Nudelsuppe	157	5	1		G,*	*Nudelsuppe	157	5	1		G,*	*Nudelsuppe	157	5	1		G,*
	Gefüllter Schweinebraten	288	21	1	4	A,	Gefüllter Schweinebraten	288	21	1	4	A,	Gefüllter Schweinebraten	288	21	1	4	A,
	mit Kloß	134	3	2	1,2,3,	G	mit Kloß	134	3	2	1,2,3,	G	mit Kloß	134	3	2	1,2,3,	G
	gem. Salat	44	0	0	4	*	gem. Salat	44	0	0	4	*	gem. Salat	44	0	0	4	*
Eis	164	2	3	5,10,9	M,I,	Eis	164	2	3	5,10,9	M,I,	Eis	164	2	3	5,10,9	M,I,	

mit Farbstoff =1; mit Konservierungsstoff =2; mit Antioxidationsmittel =3; mit Geschmacksverstärker =4; mit Säuerungsmittel =5; mit Phosphat=6; mit Süßungsmitteln =7; enthält eine Phenylalaninquelle=8; mit Verdickungsmitteln=9; mit Emulgatoren=10;

gentechnisch veränderte Lebensmittel=11; Hauptallergene: A = Sellerie; B = Weichtiere; C = Erdnüsse; D = Lupine; E = Eier; F = Fisch; G = Glutenhaltiges Getreide; H = Schwefeldioxid und Sulfate (ab 10mg/kg); I = Soja;

J = Senf; K = Sesamsamen; L = Krebstiere ;M = Milch; N = Schalenfrüchte;

* =kann Spuren von,Senf,Sellerie,Soja,Milch,Laktose,Ei, Getreide enthalten

Unsere Speisen sind mit Jodsalz gewürzt.

* Unsere Suppen sind selbst hergestellt.

Änderungen vorbehalten

gez. W. Bergdolt, EL

gez. S.Jelinek,stell.HWL

gez. B. Krauter, HWL

Speiseplan für Abendessen

vom 18.02.2019 bis 24.02.2019



	Abendessen	Kcal	Eiw	BE	Inhaltsstoffe	Allergene
Montag, den 18. Februar	Heringssalat mit Salzkartoffeln Brot Butter	213	13	1	3,7	F,M,
		105	3	2		
		112	1	2		M
		150	0	0		G
Dienstag, den 19. Februar	Gelbwurst und feine Mettwurst mit Tomatenpaprika Brot, Butter	130	18	0	2,3,4,5,	J,A,
		55	2	0	2,3,9,8	
		8	0	0	3	
		262	1	2		G,M
Mittwoch, den 20. Februar	Kräuterkäse und Romadour mit Rettichsalat Brot, Butter	102	8	0	1	
		113	12	0	1	
		33	0	0	1,2,3,	M,
		262	1	2		G,M
Donnerstag, den 21. Februar	Pastetenaufschnitt mit mit Gewürzgurke Brot Butter	170	7	0	2,3,4,5,	A,J,N
		8	0	0	1,2,3,	
		112	1	2		G
		150	0	0		M
Freitag, den 22. Februar	Bierschinken und Heißgeräucherten Schinken und Walddorfsalat (feingeraspelte gek.Sellerie, Äpfel und Mandarinen) Brot, Butter	75	6	0	2,3,4,5,	A,J,N
		118	8	0	2,3,4,5,	A,J,N
		8	0	0	1,3,7	A,
		262	1	2		G,M,
Samstag, den 23. Februar	Heiße Wienerle mit Senf Brot Butter	118	8	0	2,3,4,	
		20	0	0	1,2,4,6,8	
		112	1	2		
		150	0	0		
Sonntag, den 24. Februar	Große Leberwurst und geraucherte Bratwurst und geräucherten Bauernschinken mit Kürbis Brot, Butter	130	7	0	2,3,4	
		45	5	0	2,3	A
		8	0	0	1,3,7	
		262	1	2		G,M
Abends bieten wir zusätzlich Suppe, versch. Brei- und Puddingsorten, anschl. eine Spätmahlzeit an.						
Abends stehen verschiedene Brotsorten zur Auswahl.						
1						

mit Farbstoff =1; mit Konservierungsstoff =2; mit Antioxidationsmittel =3; mit Geschmacksverstärker =4; mit Säuerungsmittel =5; mit Phosphat=6; mit Süßungsmitteln =7; enthält eine Phenylalaninquelle=8;mit Verdickungsmittel=9;

mit Emulgatoren=10; gentechnisch veränderte Lebensmittel=11; Hauptallergene: A = Sellerie; B = Weichtiere; C = Erdnüsse; D = Lupine; E = Eier; F = Fisch; G = Glutenhaltiges Getreide; H = Schwefeldioxid und Sulfate (ab 10mg/kg);

I = Soja; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Krebstiere ;M = Milch; N = Schalenfrüchte;

* =kann Spuren von,Senf,Sellerie,Soja,Milch,Laktose,Ei, Getreide enthalten

Änderungen vorbehalten

gez. W. Bergdolt, EL

gez. S.Jelinek,stell.HWL

gez. W. Bergdolt, EL

gez. S.Jelinek,stell.HWL

*** Unsere Suppen sind selbst hergestellt.**

Unsere Speisen sind mit Jodsalz gewürzt.

gez. B. Krauter, HWL

gez. B. Krauter, HWL